

Date du communiqué
16 novembre 2020

Communiqué



*Cellules de
développement
professionnel
hiver 2021*

ADCPE

160, Amédée Côté

Rougemont, Qc J0L 1M0

Téléphone : 450.204.1690

info@adcpe.com



COOP de
Solidarité

Cellules de développement professionnel EXPRESS hiver 2021

Le soutien entre pairs est reconnu comme un facteur de protection lorsque des situations difficiles surviennent. Malgré la pénurie de main-d'œuvre, il faut continuer à PRENDRE LE TEMPS de se développer. Participer à cette activité adaptée au contexte actuel est une plus-value!

Voici l'horaire des rencontres de chaque cellule de développement professionnel. Elles se feront de façon **virtuelle**.

1. Cellule de développement professionnel «**personnel de la cuisine**» :
22 janvier et 26 février 2021 de 13h30 à 15h
2. Cellule de développement professionnel «**personnel éducateur**» :
20 janvier et 17 février 2021 de 13h30 à 15h

Lieu : Les rencontres seront virtuelles. Un lien vous sera communiqué une semaine avant la tenue des rencontres.

Élise Couture, B.A, M.A, CRIA
Animatrice/formatrice

Horaire pour les 2 rencontres des cellules express

13h30 à 13h40 : Accueil et tour de bienveillance

13h40 à 13h45 : Explication express du concept de cellule de développement professionnel/démarche professionnelle et personnelle

13h45 à 14h15 : Thème 1 : La santé psychologique et la charge de travail (facteurs de risque et de protection)

14h15 à 14h50 : Thème 2 : Le vécu quotidien (qualité et adaptations Covid-19)

14h50 à 15h: Je repars... apprentissage

Possibilité d'interchanger l'ordre des thèmes selon les préférences du groupe.

En mode virtuel : Assurez-vous que votre caméra et votre micro soient fonctionnels avant la rencontre. L'utilisation d'un casque d'écoute est suggérée pour éviter les interférences et diminuer les bruits ambiants.