

PROJET RENAISSANCE EN QUATRE SAISONS

Prévenir au lieu de guérir

Trousse de premiers soins psychologiques pour les gestionnaires

L'ADCPE offre un nouveau service professionnel, un accompagnement en gestion et cocréation d'un plan de renaissance pour l'équipe de gestion se déroulant au rythme des quatre saisons.

Le projet démarre au **printemps** et évolue avec les saisons pour vivre un cycle de gestion avec les temps de vie réelle du CPE pour mieux explorer les possibles.

Ce que sais... Bâtir sa trousse de premiers soins psychologiques pour retrouver le temps, la flamme, la joie au travail, l'énergie, la confiance, la proactivité au lieu de la réactivité.

- ❖ Réflexion-action sur les enjeux de chaque saison de votre milieu avec votre singularité absolue, particulièrement vous, à titre de gestionnaire et en tant qu'équipe de gestion pour mieux vivre son rôle de gestionnaire et dégager de l'énergie saine.
- ❖ Cartographie des priorités pour renaître selon la saison.
- ❖ Réflexion sur les résultats clés attendus en termes de renaissance à court terme, moyen terme et long terme.
- ❖ Cocréation du plan de renaissance individuelle et d'équipe.
- ❖ Cocréation du plan de suivi de renaissance individuelle et d'équipe.



Le projet se déroule autour d'axes non traditionnels en gestion pour mieux réfléchir, être et agir au travail :

- Explorer différents outils comme l'art et la musique, la poésie et la philosophie, la pleine conscience, le mouvement.
- Connecté à la nature et non au Wi-Fi.

Il est à noter que ce n'est pas obligatoire que ce soit toute l'équipe de gestion qui participe à la conception de la trousse. Un minimum de 2 membres de la direction doivent y participer, car il faut que ce projet soit porteur de sens pour les individus qui s'impliquent.

➔ Pour débiter le cycle printanier ou pour en savoir davantage sur ce projet, prenez un rendez-vous avec Élise Couture au 450 204-1690 pour en discuter et l'adapter selon votre contexte professionnel.

