

Veiller à son émerveillement

Sentiment de bien-être

## PLAN DE FORMATION

### À LA RECHERCHE DE LA POSTURE DE L'ÉMERVEILLEMENT POUR LA SANTÉ ET LES RELATIONS ORGANISATIONNELLES

#### Contexte d'apprentissage

À partir d'un apprentissage expérientiel au cœur d'un jardin enchanteur, les apprenants doivent réaliser des actions d'apprentissage. Ceci sera suivi d'un atelier interactif et réflexif sur les expériences clés vécues pour identifier la posture qui facilite l'émerveillement de l'adulte.

#### Clientèle visée

Le personnel du CPE et BC

#### Date

1 juin 2024

#### Heure de formation

3 heures

#### Objectifs

À la fin de cet apprentissage expérientiel, vivifiant et réflexif, les apprenants auront...

- Posé un regard sur eux-mêmes, sur leur organisation et le cadre du travail pointant les éléments favorisant ou freinant la posture d'émerveillement
- Identifié individuellement et collectivement les comportements clés pour être dans une posture d'émerveillement
- Découvert des stratégies de régulation du stress et des savoirs de prudence
- A cultivé leur capital bien-être individuellement et collectivement

#### Équipe de coconception ADCPE

Sous la direction d'Élise Couture, B.A., M.A., C.R.I.A

Marjorie Marquis, certificat en soutien pédagogique, Lyne Deguire, baccalauréat en criminologie

Julie Chamberland Rafferty, certificat en intervention psychosociale et en gérontologie et Geneviève Courchesne, certificat en gestion des ressources humaines

#### Contenu

Analyse comportementale et contextualisée transférable au retour dans votre univers de travail pour améliorer la santé et les relations organisationnelles.

#### Méthode pédagogique

L'apprentissage expérientiel, vivifiant et réflexif explore l'aspect comportemental et contextualisé du phénomène de l'émerveillement. Ce type d'apprentissage permet aux apprenants de découvrir ou redécouvrir les savoirs essentiels à mobiliser pour maintenir la posture de l'émerveillement.

#### Évaluation

Identification par les apprenants des éléments clés qu'ils ont retenus.



# Veiller à son émerveillement

Sentiment de bien-être

## DESCRIPTIF DES COMPÉTENCES EN ACTION

- Questionner sa posture d'émerveillement à titre de travailleur en petite enfance
- Ressentir des émotions
- Écouter et s'auto-observer
- Expérimenter des exercices de régulation du stress et des savoirs de prudence
- Apprendre à introduire de l'extraordinaire dans la routine du travail
- S'engager à cultiver son bien-être pour soi et pour le collectif



# Veiller à son émerveillement

Sentiment de bien-être

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. Programme éducatif Accueillir la petite enfance, [En ligne], 2019. [[https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/programme\\_educatif.pdf](https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/programme_educatif.pdf)]
- PERRENOUD, Philippe. De la réflexion dans le feu de l'action à une pratique réflexive. Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Université de Genève, 1998.
- L'ÉCUYER Catherine. Cultiver l'émerveillement, Éditions Québec/Amérique, Québec, 2019.
- CTREQ|RIRE. Les différents types de motivation selon la théorie de l'autodétermination, [En ligne], 28 jan. 2019. <https://rire.ctreq.qc.ca/les-differents-types-de-motivation-selon-la-theorie-de-lautodetermination/>
- Deci, E. L. et Ryan, R. M. (2000). Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being. *American Psychologist*, 55(1), 68-78. Repéré à [https://selfdeterminationtheory.org/SDT/documents/2000\\_RyanDeci\\_SDT.pdf](https://selfdeterminationtheory.org/SDT/documents/2000_RyanDeci_SDT.pdf)
- BERTHOLET Jean-François et ROUSSEAU Alexandre. La reconnaissance au travail : Gratitude, bienveillance et émerveillement, *Revue Gestion*, [En ligne], 3 mai 2023. [[https://www.revuegestion.ca/la-reconnaissance-au-travail-gratitude-bienveillance-et-emerveillement?utm\\_source=mailchimp&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=030523&mccid=fff74edb97&mc\\_eid=2024b493a8](https://www.revuegestion.ca/la-reconnaissance-au-travail-gratitude-bienveillance-et-emerveillement?utm_source=mailchimp&utm_medium=email&utm_campaign=030523&mccid=fff74edb97&mc_eid=2024b493a8)]

